

ASSOCIATION LA TOUR D'Auvergne

OMNISPORTS



Sports - Forme - Jeunesse - Danses - Loisirs

Siège social : 8, passage du Couëdic BP 60408

☎ 02 99 30 10 89

✉ contact@tourdauvergneasso.com



www.tourdauvergneasso.com



la tour d'auvergne de rennes

PIÈCES À FOURNIR

QUESTIONNAIRE MÉDICAL ☐

CERTIFICAT POUR LES COMPÉTITIONS ☐

ACTIVITÉS

SPORT SANTE

Lundi

9h45-10h45 ☐
GYM D'ENTRETIEN
Renforcement
musculaire
DOJO **S**

14h30-15h30 ☐
GYM COEUR &
SANTE
Renforcement
musculaire
salle Hoedic **S**

Mardi

9h15-10h15 ☐
GYM ENTRETIEN
SALLE HOEDIC

Départ 14h00
RANDO SANTE **S**

Mercredi

11h00-12h00 ☐
YOGA COEUR &
SANTE
salle Hoedic **S**

Jeudi

9h15-10h15 ☐
GYM ENTRETIEN
EPGV
SALLE HOEDIC

15h30-16h30 ☐
GYM COEUR &
SANTE Equilibre
et coordination
salle Brehat **S**

17h-18h GYM ☐
COEUR & SANTE
Dominante
renforcement
musculaire
salle Hoedic **S**

Vendredi

9h15-10h15 ☐
GYM D'ENTRETIEN
Renforcement
musculaire
SALLE HOEDIC **S**

10h30-11h30 ☐
PILATES SANTE
SALLE HOUAT **S**

TARIFS GV

TARIFS GV	
GYM ENTRETIEN 1 ATELIER	160€
GYM ENTRETIEN 2 ATELIERS	225€
PARCOURS SANTE	280€
RANDO SANTE	90€

TARIFS COEUR ET SANTE

TARIFS COEUR ET SANTE	
GYM COEUR ET SANTE YOGA	111€
ADHESION COEUR ET SANTE	30€
ATELIER COEUR ET SANTE SUP	101€