



ASSOCIATION LA TOUR D'AUVERGNE OMNISPORTS

Sports - Forme - Jeunesse - Danses - Loisirs

Siège social : 8, passage du Couëdic BP 60408

☎ 02 99 30 10 89

✉ contact@tourdauvergneasso.com

FORME

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
9h30 BODY Emmanuelle 1h	ACTIVITES				9h30 BODY Emilie 45'
					10h30 CROSSTRaining Emilie 45'
11h PILATES 2 Emmanuelle 1h	11h STRETCHING Delphine 1h		11h STRETCHING Delpine 1h	11h15 PILATES 1 Emilie 1h	11h15 PILATES 1 Emilie 45'
12h15 BODY Emmanuelle 1h	12h15 CROSSTRaining Emilie 45'	12h15 CARDIOBOXE Anton 45'	12h15 STRETCHING Delphine 1h	12h15 PILATES 1 Emilie 1h	
PILATES 2 Olivier 1h	PILATES STRETCHING Delphine 1h		PILATES 2/3 Virginie 1h		
		17h30 STRETCHYOGA Anton 1h	17h15 BODY Romain 1h		
18h15 BODY Elouann 1h	18h15 PILATES 1 Emilie 1h	18h15 CARDIOBOXE Elouann 45'	18h15 FIT'MIX Romain 1h	18h15 CROSSTRaining Romain 1h	
18h30 BARRE Fitness EIOÏSE 45'		18h30 BODYTONIC Anton 1h	PILATES 1 Anton 1h		
19h15 BARRE Fitness EIOÏSE 45'	19h15 PILATES STRETCHING Emilie 1h	19h00 CARDIOBOXE Elouann 45'	19h15 PILATES 2 Romain 1h	19h15 PILATES STRETCHING Romain 1h	
19h30 CARDIOBOXE Elouann 45'		19h30 BODY Anton 1h	PILATES 1 Anton 1h		
	20h15 PILATES 2 Emilie 1h	19h45 CARDIOBOXE Elouann 45'			

TARIFS 26/27			
	ATELIER 1H	ATELIER 45 MIN	CARDIOBOXE SMALL GROUPE
1 ATELIER	196€	150€	196€
2 ATELIER	309€	263€	
3 ATELIER	369€	323€	
4 ATELIER	449€	383	