

ASSOCIATION LA TOUR D'AUVERGNE

OMNISPORTS



Sports - Forme - Jeunesse - Danses - Loisirs

Siège social : 8, passage du Couëdic BP 60408

☎ 02 99 30 10 89

✉ contact@tourdauvergneasso.com

🌐 www.tourdauvergneasso.com

📘 la tour d'auvergne de rennes

PIÈCES À FOURNIR

QUESTIONNAIRE MÉDICAL

CERTIFICAT POUR LES COMPÉTITIONS

ACTIVITÉS

SPORT SANTE

Lundi

9h45-10h45
GYM D'ENTRETIEN
Renforcement
musculaire
DOJO **S**

14h30-15h30
GYM COEUR &
SANTE
Renforcement
musculaire
salle Hoedic **S**

Mardi

9h15-10h15
GYM ENTRETIEN
SALLE HOEDIC

Départ 13h30
RANDO SANTE **S**

Mercredi

11h00-12h00
YOGA COEUR &
SANTE
salle Hoedic **S**

Jeudi

9h15-10h15
GYM ENTRETIEN
EPGV
SALLE HOEDIC

15h30-16h30
GYM COEUR &
SANTE Equilibre
et coordination
salle Brehat **S**

17h-18h GYM
COEUR & SANTE
Dominante
renforcement
musculaire
salle Hoedic **S**

Vendredi

9h15-10h15
GYM D'ENTRETIEN
Renforcement
musculaire
SALLE HOEDIC **S**

10h30-11h30
PILATES SANTE
SALLE HOUAT **S**

TARIFS GV

GYM ENTRETIEN 1 ATELIER	160€
GYM ENTRETIEN 2 ATELIERS	225€
PARCOURS SANTE	280€
RANDO SANTE	90€

TARIFS COEUR ET SANTE

GYM COEUR ET SANTE YOGA	111€
ADHESION COEUR ET SANTE	30€
ATELIER COEUR ET SANTE SUP	101€