



ASSOCIATION LA TOUR D'AUVERGNE OMNISPORTS

Sports - Forme - Jeunesse - Danses - Loisirs

Siège social : 8, passage du Couëdic BP 60408

☎ 02 99 30 10 89

✉ contact@tourdauvergneasso.com

www.tourdauvergneasso.com

FORME

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
9h30 BODY Emmanuelle 1h					9h30 BODY Emilie 45'
					10h30 CROSSTRaining Emilie 45'
11h PILATES 2 Emmanuelle 1h	11h STRETCHING Delphine 1h		11h STRETCHING Delpine 1h	11h15 PILATES 1 Emilie 1h	11h15 PILATES 1 Emilie 45'
12h15 BODY Emmanuelle 1h	12h15 CROSSTRaining Emilie 45'	12h15 CARDIOBOXE Anton 45'	12h15 STRETCHING Delphine 1h	12h15 PILATES 1 Emilie 1h	
PILATES 2 Olivier 1h	PILATES STRETCHING Delphine 1h		PILATES 2/3 Virginie 1h		
		17h30 STRETCHYOGA Anton 1h	17h15 BODY Romain 1h		
18h15 BODY Elouann 1h	18h15 PILATES 1 Emilie 1h	18h15 CARDIOBOXE Elouann 45'	18h15 FIT'MIX Romain 1h	18h15 CROSSTRaining Romain 1h	
18h30 BARRE Fitness ELOÏSE 45'		18h30 FIT'MIX Anton 1h	BODYBARRE Anton 1h		
19h15 BARRE Fitness ELOÏSE 45'	19h15 PILATES STRETCHING Emilie 1h	19h00 CARDIOBOXE Elouann 45'	19h15 PILATES 2 Romain 1h	19h15 PILATES STRETCHING Romain 1h	
19h30 CARDIOBOXE Elouann 45'		19h30 BODY Anton 1h	PILATES 1 Anton 1h		
	20h15 PILATES 2 Emilie 1h	19h45 CARDIOBOXE Elouann 45'			

TARIFS 26/27

	ATELIER 1H	ATELIER 45 MIN	CARDIOBOXE SMALL GROUPE
1 ATELIER	196€	150€	196€
2 ATELIER	309€	263€	
3 ATELIER	369€	323€	
4 ATELIER	449€	383	