

# ASSOCIATION LA TOUR D'Auvergne



## OMNISPORTS

Sports - Forme - Jeunesse - Danses - Loisirs

Siège social : 8, passage du Couëdic BP 60408

☎ 02 99 30 10 89

✉ [contact@tourdauvergneasso.com](mailto:contact@tourdauvergneasso.com)

 [www.tourdauvergneasso.com](http://www.tourdauvergneasso.com)

 la tour d'auvergne de rennes

### PIÈCES À FOURNIR

QUESTIONNAIRE MÉDICAL

CERTIFICAT MÉDICAL (UNIQUEMENT POUR LES MAJEURS)

## ÉCOLE DE ROLLER

CATÉGORIE	X	SÉANCES	TARIF
ENFANTS DE 6 À 13 ANS DÉBUTANT INTERMÉDIAIRE		Mercredi 18H00 - 19H30 Salle Belle-Île	160€
		Vendredi 17h15 - 18H15 Salle Belle-Île	
À PARTIR DE 8 ANS N2 PERFECTIONNEMENT		Vendredi 18H15 - 19H30 Salle Belle-Île	

## ROLLER/HOCKEY

CATÉGORIE	X	SÉANCES	TARIF
ADULTES LOISIRS AUTONOMIE		SAMEDI 10H00 - 12H00 Gymnase des Chalais	75 €
SÉNIORS N4		Mercredi 18H30 - 20H00 Gymnase des Chalais	190€
		Vendredi 20h00 - 22h00 Gymnase des Chalais	

CATÉGORIE	X	SÉANCES	TARIF
ATELIER DECOUVERTE/ REPARATION / CENTRE DE LOISIRS VILLE DE RENNES		Mercredi 17h00 - 18h00 Gymnase des chalais	GRATUIT

# ASSOCIATION LA TOUR D'Auvergne



## OMNISPORTS

Sports - Forme - Jeunesse - Danses - Loisirs

Siège social : 8, passage du Couëdic BP 60408

☎ 02 99 30 10 89

✉ [contact@tourdauvergneasso.com](mailto:contact@tourdauvergneasso.com)

🌐 [www.tourdauvergneasso.com](http://www.tourdauvergneasso.com)

📱 la tour d'auvergne de rennes

### PIÈCES À FOURNIR

QUESTIONNAIRE MÉDICAL

CERTIFICAT MÉDICAL (UNIQUEMENT POUR LES MAJEURS)

### ACTIVITÉS

## BADMINTON

CATÉGORIE	X	SÉANCES	TARIF
ADOLESCENTS		Mardi 17H45 - 19H00 (11-12 ans)	160€
		Vendredi 18H00 - 19H15 (13-14 ans)	
		Vendredi 19H15 - 20H30 (15-17 ans)	
ADULTES		Lundi 19H00 - 20H30	190€
		Mardi 19H00 - 20H30	
		Mercredi 19H00 - 20H30	
		2 COURS LUNDI ET MERCREDI 19h00 - 20h30	
			255€

## DODGEBALL

CATÉGORIE	SÉANCES	TARIF
7 - 10 ANS	SAMEDI 9H30 - 11H00	175€
11 À 13 ANS	SAMEDI 11H00 - 12H30	
ADULTES (À PARTIR DE 14 ANS)	MERCREDI 19H30 - 21H30 DIMANCHE 18H30 - 20H30	190€

## MULTISPORTS

CATÉGORIE	X	SÉANCES	TARIF
5/6 ANS (GS/CP)		Vendredi 17H00 - 18H00	200€
6/7 ANS (CP/CE1)		Samedi 11H00 - 12H00	
ST JOSEPH (GS-CP-CE1)		Lundi 16H45 - 17H45	193€

# ASSOCIATION LA TOUR D'AUVERGNE

## OMNISPORTS



Sports - Forme - Jeunesse - Danses - Loisirs

Siège social : 8, passage du Couëdic BP 60408

☎ 02 99 30 10 89

✉ [contact@tourdauvergneasso.com](mailto:contact@tourdauvergneasso.com)

🌐 [www.tourdauvergneasso.com](http://www.tourdauvergneasso.com)  [la tour d'auvergne de rennes](https://www.facebook.com/la.tour.d.auvergne.de.rennes)

### PIÈCES À FOURNIR

QUESTIONNAIRE MÉDICAL

CERTIFICAT MÉDICAL (UNIQUEMENT POUR LES MAJEURS)

### ACTIVITÉS

## FUTSAL

CATÉGORIE	SÉANCES	TARIF
<b>BABY FUTSAL</b> 2022-2021	Samedi 10H00 - 10H45 Salle Belle-Ile	180€
<b>U6 - U7</b> 2020-2019	Samedi 09H00 - 10H00 Salle Belle-Ile	184€
<b>U8 - U9</b> 2018-2017	Samedi 09h00 - 10H15 Salle Cézembre	
<b>U10-U11</b> 2016-2015	Samedi 10H30 - 11H45 Salle Cézembre	
<b>U12-U13</b> 2014-2013	Samedi 12H00 - 13H30 Salle Cézembre	
<b>U14-U15-U16</b> 2012-2011-2010	Lundi 17H30 - 19H00 Salle Cézembre	184€
<b>ADULTES LOISIRS ET U17-U18</b> (2009-2008)	Lundi 20H30 22H30 Salle Cézembre	190€  (87€ la deuxième)
	Mercredi 20H30 22H30 Salle Cézembre	
	Dimanche 10H30 - 12H30 Salle Cézembre	
<b>ADULTES FEMININES</b>	Dimanche 18H30 - 20H30 Salle Cézembre	128€
	Mercredi 20H30 22H30 Salle Cézembre	
<b>ADULTES COMPETITIONS</b>	Mardi 19H30 - 22H00 LA BINQUENAI	220€
	Mercredi 20H30 22H30 LA BINQUENAI	

# ASSOCIATION LA TOUR D'Auvergne

## OMNISPORTS

Sports - Forme - Jeunesse - Danses - Loisirs

Siège social : 8, passage du Couëdic BP 60408

☎ 02 99 30 10 89

✉ [contact@tourdauvergneasso.com](mailto:contact@tourdauvergneasso.com)



[www.tourdauvergneasso.com](http://www.tourdauvergneasso.com)

📱 la tour d'auvergne de rennes

### PIÈCES À FOURNIR

QUESTIONNAIRE MÉDICAL

### ACTIVITÉS

## THÉÂTRE

CATÉGORIE	X	SÉANCES	TARIF
ADOS / 13 ANS ET +		Lundi 18h00 - 19h30 Cafétéria : 12 places	
ENFANTS / 9-11 ANS		Mercredi 14h00 - 15h30 Salle Houat : 12 places	202€
ADOS / 11-12 ANS		Mercredi 15h30 - 17h00 Salle Bréhat : 12 places	
PREMIER PAS 4 - 6 ANS		samedi 10h00 - 11h00 Salle Bréhat	182 €
ENFANTS / 7-8 ANS		Samedi 11h00 - 12h30	202€
THEATRE 8 - 10 ANS ST JOSEPH		Vendredi 16h45 - 17h45	182€

## DANSE

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
<b>17h30-18h30</b> Modern'jazz 8/9ans (CE2-CM1) Eloïse Brié 213€ salle Bréhat	<b>17h30-18h30</b> Modern'jazz 10/11 ans 213€ Alizée Marie Provost	<b>15h30-17h00</b> KPOP A partir de 12 ans Salle de Danse 242€	<b>17h30-18h30</b> Modern'jazz 11/13 ans 213€ Julie Lecompte		<b>9h30-10h30</b> initiation 6/7 ans 213€
<b>18h30-19h15</b> barre fitness salle Bréhat 150€	<b>18h30-20h00</b> Modern'jazz 12/14 ans 242€ Alizée Marie Provost		<b>18h30-20h00</b> Modern'jazz + de 14 ans Inter/avancés 242€ Julie Lecompte		<b>10h30-11h15</b> Éveil 4/5 ans 177€
<b>19h00-20h15</b> DANSE FUNK adultes à partir de 15 ans DÉBUTANTS 242€	<b>20h00-21h30</b> Modern'jazz Adulte avancés 242€ Alizée Marie Provost		<b>20h00-21h30</b> Modern'jazz Adulte avancés 242€ Julie Lecompte		<b>11h15-12h45</b> modern'jazz adultes débutant/inter Eloïse Brié 242€
<b>19h15-20h00</b> barre fitness salle Bréhat 150€					
<b>20h-21h30</b> Modern'jazz adultes intermédiaire 242€ - salle Bréhat					
<b>20h15-21h45</b> DANSE FUNK adultes continuant 242€ SALLE DANSE					

# ASSOCIATION LA TOUR D'Auvergne

## OMNISPORTS



Sports - Forme - Jeunesse - Danses - Loisirs

Siège social : 8, passage du Couëdic BP 60408

☎ 02 99 30 10 89

✉ contact@tourdauvergneasso.com



www.tourdauvergneasso.com

la tour d'auvergne de rennes

### PIÈCES À FOURNIR

## FORME

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
<b>9h30</b> <b>BODY</b> Emmanuelle 1					<b>9h30</b> <b>BODY</b> Emilie 45' 33
					<b>10h30</b> <b>CROSSTRaining</b> Emilie 45' 34
<b>11h</b> <b>PILATES</b> Emmanuelle 2	<b>11h</b> <b>STRETCHING</b> Delphine 9		<b>11h</b> <b>STRETCHING</b> Delpine 21	<b>11h15</b> <b>PILATES 1</b> Emilie 29	<b>11h15</b> <b>PILATES 1</b> Emilie 45' 35
<b>12h15</b> <b>BODY</b> Emmanuelle 3	<b>12h15</b> <b>CROSSTRaining</b> Emilie 45' 10		<b>12h15</b> <b>STRETCHING</b> Delphine 22	<b>12h15</b> <b>PILATES 1</b> Emilie 30	
<b>PILATES 2</b> Olivier 4	<b>PILATES</b> <b>STRETCHING</b> Delphine 11		<b>PILATES 2/3</b> Virginie 23		
		<b>17h30</b> <b>STRETCHYOGA</b> Charlotte 15	<b>17h15</b> <b>BODY</b> Romain 24		
<b>18h15</b> <b>BODY</b> Elouann 5	<b>18h15</b> <b>PILATES 1</b> Emilie 12	<b>18h15</b> <b>CARDIOBOXE</b> Elouann 45' 16	<b>18h15</b> <b>FIT'MIX</b> Romain 25	<b>18h15</b> <b>CROSSTRaining</b> Romain 31	
<b>18h30</b> <b>BARRE Fitness</b> EIOÏSE 45' 6		<b>18h30</b> <b>ZUMBA</b> Blandine 17	<b>18h15</b> <b>STRETCHYOGA</b> Blandine 26		
<b>19h15</b> <b>BARRE Fitness</b> EIOÏSE 45' 7	<b>19h15</b> <b>PILATES</b> <b>STRETCHING</b> Emilie 13	<b>19h00</b> <b>CARDIOBOXE</b> Elouann 45' 18	<b>19h15</b> <b>PILATES 1</b> Romain 27	<b>19h15</b> <b>PILATES</b> <b>STRETCHING</b> Romain 32	
<b>19h30</b> <b>CARDIOBOXE</b> Elouann 45' 8		<b>19h30</b> <b>BODYstretch</b> Blandine 19	<b>ZUMBA</b> Blandine 28		
	<b>20h15</b> <b>PILATES 2</b> Emilie 14	<b>19h45</b> <b>CARDIOBOXE</b> Elouann 45' 20			

### TARIFS

	ATELIER 1H	ATELIER 45 MIN	CARDIOBOXE SMALL GROUPE
1 ATELIER	196€	150€	196€
2 ATELIER	309€	246€	
3 ATELIER	365€	310€	
4 ATELIER	425€		

# ASSOCIATION LA TOUR D'AUVERGNE

## OMNISPORTS



Sports - Forme - Jeunesse - Danses - Loisirs

Siège social : 8, passage du Couëdic BP 60408

☎ 02 99 30 10 89

✉ [contact@tourdauvergneasso.com](mailto:contact@tourdauvergneasso.com)

🌐 [www.tourdauvergneasso.com](http://www.tourdauvergneasso.com)

📘 la tour d'auvergne de rennes

### PIÈCES À FOURNIR

QUESTIONNAIRE MÉDICAL

CERTIFICAT POUR LES COMPÉTITIONS

### ACTIVITÉS

## SPORT SANTE

#### Lundi

9h45-10h45   
GYM D'ENTRETIEN  
Renforcement  
musculaire  
DOJO **S**

14h30-15h30   
GYM COEUR &  
SANTE  
Renforcement  
musculaire  
salle Hoedic **S**

#### Mardi

9h15-10h15   
GYM ENTRETIEN  
SALLE HOEDIC

Départ 13h30  
RANDO SANTE **S**

#### Mercredi

11h00-12h00   
YOGA COEUR &  
SANTE  
salle Hoedic **S**

#### Jeudi

9h15-10h15   
GYM ENTRETIEN  
EPGV  
SALLE HOEDIC

15h30-16h30   
GYM COEUR &  
SANTE Equilibre  
et coordination  
salle Brehat **S**

17h-18h   
GYM  
COEUR & SANTE  
Dominante  
renforcement  
musculaire  
salle Hoedic **S**

#### Vendredi

9h15-10h15   
GYM D'ENTRETIEN  
Renforcement  
musculaire  
SALLE HOEDIC **S**

10h30-11h30   
PILATES SANTE  
SALLE HOUAT **S**

#### TARIFS GV

GYM ENTRETIEN 1 ATELIER	157€
GYM ENTRETIEN 2 ATELIERS	209€
PARCOURS SANTE	264€
RANDO SANTE	88€

#### TARIFS COEUR ET SANTE

GYM COEUR ET SANTE YOGA	108€
ADHESION COEUR ET SANTE	30€
ATELIER COEUR ET SANTE SUP	101€

# ASSOCIATION LA TOUR D'AUVERGNE



## OMNISPORTS

Sports - Forme - Jeunesse - Danses - Loisirs

Siège social : 8, passage du Couëdic BP 60408

☎ 02 99 30 10 89

✉ [contact@tourdauvergneasso.com](mailto:contact@tourdauvergneasso.com)



[www.tourdauvergneasso.com](http://www.tourdauvergneasso.com)

📍 la tour d'auvergne de rennes

### PIÈCES À FOURNIR

QUESTIONNAIRE MÉDICAL

CERTIFICAT MÉDICAL (UNIQUEMENT POUR LES MAJEURS)

### ACTIVITÉS

# AIKIDO

CATÉGORIE	X	SÉANCES	TARIF
ADULTES ET ADOS (20 places par cours)		Lundi 12H30 - 13H30	275€
		Mercredi 12H30 - 13H30	
		Vendredi 12H30 - 13H30	
8 à 16 ans		Samedi 10H00 - 11H00	188€
TOUS PUBLICS		Samedi 11H00 - 12H00	188€

# JUDO

CATÉGORIE	X	SÉANCES	TARIF
Baby 2021 - 2020		Mercredi 11H00 - 11H45	182€
		Mercredi 13H35 - 14H30	
		Jeudi 17H00 - 17H45	
Pré-poussins 2019 - 2018		Mercredi 10H00 - 11H00	204€
		Mercredi 14H30 - 15H30	
		Jeudi 17H45 - 18H45	
Poussins 1/2 2017 - 2016		Mercredi 10H00 - 11H00	204€
		Mercredi 14H30 - 15H30	
		Jeudi 17H45 - 18H45	
Poussins 2 2016		Mercredi 15H30 - 16H30	204€
Benjamins 2015 - 2014		Mercredi 15H30 - 16H30	204€
		Jeudi 18H45 - 20H00	223€
Minimes jusqu'à adultes 2013 et -		Jeudi 18H45 - 20H00	223€

# ASSOCIATION LA TOUR D'AUVERGNE



## OMNISPORTS

Sports - Forme - Jeunesse - Danses - Loisirs

Siège social : 8, passage du Couëdic BP 60408

☎ 02 99 30 10 89

✉ [contact@tourdauvergneasso.com](mailto:contact@tourdauvergneasso.com)



[www.tourdauvergneasso.com](http://www.tourdauvergneasso.com)

📌 la tour d'auvergne de rennes

## PIÈCE À FOURNIR

- Questionnaire médical
- Une photo d'identité **COULEUR**
- Demande de licence
- Certificat médical
- Pièce d'identité (livret de famille Parent/ Enfant, passeport...)

QUESTIONNAIRE MÉDICAL  CERTIFICAT MÉDICAL (UNIQUEMENT POUR LES MAJEURS)

### ACTIVITÉS

VOLLEY-BALL			
CATÉGORIE	X	SÉANCES	TARIF
<b>M11 Mixte</b> 2015-2016		Mercredi 13h30 - 15h00 Belle-Île	180€
		Mercredi 13h30 - 15h00 Belle-Île	
<b>M13 Masculin</b> 2013-2014		Mercredi 13h30 - 15h00 Belle-Île	
<b>M13 Féminin</b> 2013-2014		Mercredi 13h30 - 15h00 Belle-Île	
<b>M15 M et F</b> 2011-2012		Mercredi 15h00 - 16h30 Belle-Île	
<b>M18 Masculin</b> 2008 - 2009 - 2010		Vendredi 19h30 - 21h00 Belle-Île	195€
		Mercredi 16h30 - 18h00 Belle-Île	
<b>SÉNIOR MASCULIN</b> 2007 et avant		Mardi 20h00 - 22h00 Jacques Prévert	220€
<b>LOISIR MIXTE</b> 2007 et avant		Mardi Cézembre 20h30 - 22h30	170€
		Jedi Ricoeur 20h30 - 22h15	
<b>SÉNIOR FEMININ</b> 2007 et avant		Lundi 20h00 - 22h00 Salle Voltaire	220€

Compétitions loisirs  
Loisirs ouvert à tous niveaux