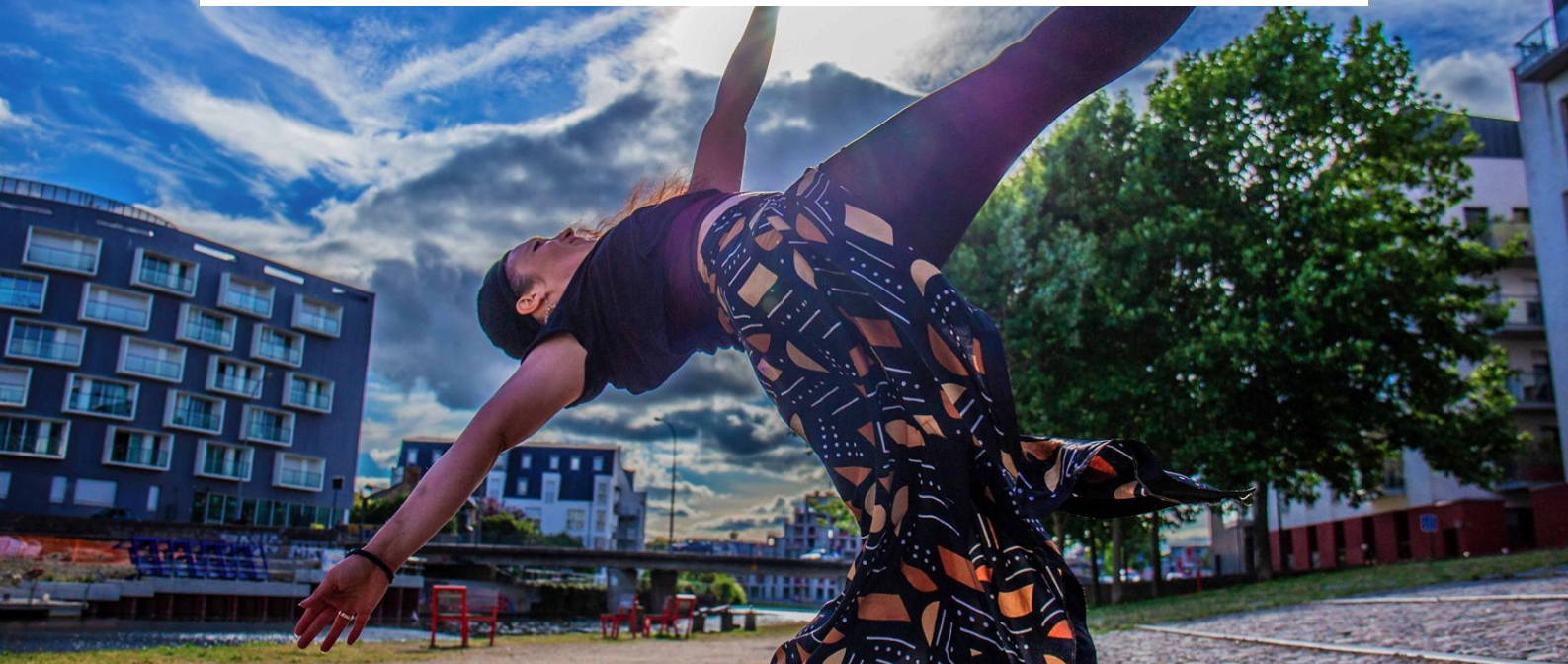




FLASH

Infos #14

Retrouvez les temps forts de ce début d'année 2024 de la TA



ATELIER

“DÉGUSTATION, NUTRITION”

PAGE 2

VISITE DE L'OPÉRA DE RENNES

PAGE 3

DES ACTUALITÉS POUR TOUS

2024 sera l'année du renouveau pour le Flash Info qui élargira chemin faisant son nombre de lecteurs en s'adressant à tous ceux qui aiment la TA et participent à son dynamisme. En effet, votre bulletin trimestriel va évoluer vers un format numérique, même si une version papier existera encore. Le contenu qui concernait jusqu'alors les + de 60 ans, s'ouvre désormais à tous les tertiaires et toutes les activités TA. »

“LE CUIR, UNE MATIÈRE À FLEUR DE PEAU”

Visite guidée et animée par un médiateur

PAGE 3

Si les projets vous intéressent, n'hésitez pas à
contacter Anne par mail à
coordination@tourdauvergneasso.com
ou par téléphone au
02.99.30.33.05



S'INFORMER

Suivez toutes les actualités de la TA sur le site
www.tourdauvergneasso.com



FLASHEZ-MOI

CAFÉTÉRIA



La cafétéria a réouvert ses portes depuis début octobre le mercredi après-midi, animé par Louis TIRCO de **14h00 à 18h00**, le mardi de **10h30 à 12h00** et le samedi de **09h30 à 12h30**.

Retrouvez-y des boissons chaudes, sodas et confiseries. Le pôle multimédia est aussi accessible librement sur ces horaires le mercredi après-midi.



PROGRAMME

RÉSERVATION À L'ACCUEIL !

ATELIER NUTRITION & DÉGUSTATION

**DATE LIMITE D'INSCRIPTION :
19 JANVIER**

Vendredi **26** janvier aura lieu un atelier **nutrition & dégustation**.

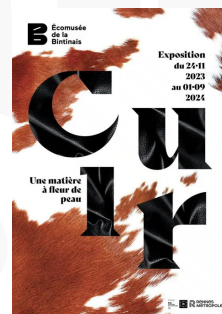
De 10h30 à 11h30, collation et conseils diététiques en présence d'un diététicien nutritionniste dans la cafétéria de la TA.

Participation : 7€



EXPOSITION

À L'ÉCOMUSÉE DE LA BINTINAIS



Le vendredi **16** février, la TA vous propose une visite guidée de l'exposition "**cuir, une matière à fleur de peau**".

Une plongée dans les secrets de fabrication du Cuir et au cœur des imaginaires qui y sont reliés. La visite sera guidée et animée par un médiateur. une participation de **4€** est requise. RDV 13h45 à la TA.

ATELIER

THÉÂTRE

Le Mardi 19 mars de 14h00 à 16h00

Giovanna (intervenante théâtre à la TA) vous invite à découvrir l'expérience de l'art du théâtre dans une ambiance libre, conviviale et créative. 3€/personne

VISITE

DE L'OPÉRA



La **TA** vous propose une visite de l'Opéra de Rennes le Lundi **25** mars à **14h30**.

Venez découvrir l'enceinte et les coulisses de ce monument rennais construit en 1836.

Réservation gratuite auprès de l'accueil avant le 8 mars.
RDV 14h00 à la TA.





LA MINUTE VERTE

"Quand le sport devient le moteur du changement écologique"

En tant qu'association sportive, nous croyons en la puissance du sport pour créer des changements positifs, et aujourd'hui, nous mettons l'accent sur la sensibilisation à l'écologie. Le lien entre le sport et l'environnement peut sembler surprenant, mais il offre une plateforme exceptionnelle pour éduquer et inspirer.

Chaque mouvement que nous faisons sur le terrain a un impact sur notre planète. C'est pourquoi nous encourageons nos adhérents à adopter des pratiques éco-responsables. Nous cherchons à minimiser le plus possible notre empreinte carbone.

AGENDA

13
JANVIER

14h00 à 18h00 une **"Battle Kids Breakdance"**
à la cafétéria

14h00 à 18h00 à la cafétéria une après-
midi **practice House Dance**
Entrainements libres/DJ Set/Live Music.

14
JANVIER

21
JANVIER

14h00 à 18h00 une après-midi
Funk Session
Entrainements libres/DJ Set/Live Music



19h00 à 22h00 soirée IN THE DARK,
ouvert aux 11-17 ans.
Plateau multisport en nocturne.

26
JANVIER

(Tarif entrées au dé)

26
FÉVRIER
AU
01
MARS

- **Vacansport/Mouv'ados** 5-14 ans
- Un stage **danse, théâtre** pour les 8/12 ans :
5 jours pour une création
- Stage de tennis de table
- Stage gymnastique artistique

04
MARS

- Stage de roller
- Stage de tennis de table

AU
08
MARS

