Flash Infos n°13
Trimestriel Avril - Mai - Juin

FLASH Infos #13

Retrouvez tous les temps forts de fin de saison de la TA

Projet «Carnet de voyage»

Page 3

Sortie Longe Côte

Page 3

ÉDITO

APPEL À CANDIDATURE

Nous avons pu constater que le mot « seniors » ne faisait pas l'unanimité. (Nous souhaiterions trouve une nouvelle appellation pour les numéros à venir.) C'est pour cette raison que nous vous sollicitons et que nous lançons un appel à candidature pour écrire les éditos des prochains numéros.

Vous aimez écrire et le sujet vous inspire ? Vous êtes toutes et tous les bienvenue.s pour nous apporter votre aide.

Si le projet vous intéresse contactez Anne par mail coordination@tourdauvergneasso.com ou directement par téléphone au 06.25.92.46.88.

RETARUS123456789

LA TOUR D'AUVERGNE - 8, passage du Couëdic - 35000 RENNES
02.99.30.10.89 - contact@tourdauvergneasso.com -www.tourdauvergneasso.com

S'INFORMER

Suivez toutes les actualités de la TA sur le site www.tourdauvergneasso.com
Retrouvez tous les temps forts de fin de saison, spectacle des ateliers danse & théâtre ainsi que les semaines découvertes.

FLASHEZ-MOI

SE RENCONTRER

RETOUR SUR LE CAFÉ SOLIDAIRE

Le lundi 13/03/23 a vu le retour du café solidaire au sein de la T.A., cette fois-ci organisé par notre animateur Alexis. Ce dernier nous dit que les échanges ont été constructifs et que plusieurs idées ont pu émerger de la part des séniors présents.

De l'organisation de moment conviviaux avec les plus anciens ne pouvant plus pratiquer d'activité à la T.A., à la mise en place de soutiens psychologiques par des bénévoles qualifié(e)s pour les jeunes venant à la Tour d'Auvergne, en passant par la volonté d'organiser des sessions de PSC1 pour séniors, le café solidaire est mis en place pour vous. Cela nous permet de recueillir vos idées et de mobiliser vos connaissances et vos compétences à votre profit, pour des projets qui vous servent et vous plaisent.

LA CAFÈT'
ASSOCIATION LA TOUR D'AUVERGNE

À VENIR

MARDI 16 MAI : RETROUVAILLES SOUS LE SOLEIL (12H - 15H)

La TA vous propose de partager un moment convivial et d'échange avec les anciens adhérents de l'association lors d'une après-midi jeux d'extérieur (palets, mölkky...). Vous pourrez apporter un repas et manger tous ensemble, la TA vous offre les boissons.
Suivi d'un quizz surprise avec différents lots à gagner.

LUNDI 22 MAI À 16H00 - PROJET CARNET DE VOYAGE

Michel Rouault (un adhérent de la TA) vous invite à donner votre avis sur la mise en place de rencontres et d'échanges sur la thématique de « carnet de voyage ». Venez nous faire partager votre périple ou laissez-vous emporter par les voyages des autres autour d'un goûter partagé.

SORTIE LONGE CÔTE - VENDREDI 9 JUIN

Sortie longe côte avec l'association Sports Mer Santé à Saint-Malo sur la plage du Sillon. Rendez-vous à 11h00 à la TA direction Saint-Malo en minibus. Pique-nique sur la plage. Les combinaisons sont fournies. Pensez à amener vos maillots de bains et vos serviettes de bain.
Participation de 18€ (ouvert à tous*)
Réservation à l'accueil de la TA

* pour les non-adhérents TA : 10€ supplémentaires d'adhésion

QU'EN PENSEZ-VOUS ?

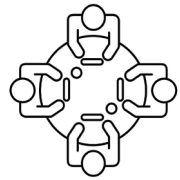
Des créneaux, moments réservés à la Cafèt, 2 à 3 demi-journées par semaine afin de se retrouver autour d'un intérêt commun pour :

ÉCHANGER | APPRENDRE | FAIRE ENSEMBLE

Mode d'emploi

Un groupe de personnes adhérentes à la TA décide de proposer un atelier régulier (thématique libre : discussions thématique, jeux, loisir créatif, entraide, carnet de voyage…)

Le créneau est réservé auprès de la coordination (Anne ou Annick) et l'atelier apparaît sur les panneaux d'informations TA



Les ateliers sont alors ouverts à tous, gratuits et sans inscription. Les curieux sont les bienvenus et les participants libres de revenir quand ils le souhaitent.

Anne (coordinatrice animation) est à votre écoute vos propositions et questions.
Contactez-nous au 06.25.92.46.88
N'hésitez pas à en échanger aussi avec vos responsables d'ateliers.